



Arbeitsblatt

ALKOHOL - MANCHMAL ZU VIEL

Du trinkst auch mal zu viel Alkohol, und es kommt vor, dass du betrunken bist.

Beantworte die Fragen zuerst selbstständig.

Suche danach ergänzende Informationen auf: feelok.de/alkohol



Wo stehst du?

1. Warum trinkst du Alkohol?

Falls du nicht weiter weißt: feelok.de/alkohol-malzuviel/

2. Was spricht gegen einen regelmäßigen oder starken Alkoholkonsum? Nenne mindestens drei Gründe, die dir wichtig sind.

Falls du nicht weiter weißt: feelok.de/alkohol-malzuviel/nachteile/



3. Welche Rolle spielt Alkohol in deiner Freizeit, wenn du Stress hast oder dich unsicher fühlst?

Falls du nicht weiter weißt: feelok.de/alkohol/meinlebenundich/

Gefahren kennen

4. Welches sind mögliche Auswirkungen des Alkoholkonsums, wenn man 0.5, 1.5, 2.5 oder 3 Promille im Blut hat?

Klicke auf: feelok.de/alkohol-wirkung/

5. In welchen Situationen ist es gefährlich oder unvernünftig, Alkohol zu trinken?

Falls du nicht weiter weißt: feelok.de/alkohol-wannverzichten/



6. Welche Organe können durch starken Alkoholkonsum geschädigt werden?

Klicke auf: feelok.de/alkohol-risiken/

7. Wie kannst du korrekt reagieren, wenn du Zeuge eines Alkohol-Notfalls bist?

Klicke auf: feelok.de/alkohol-notfall/

Deine Entscheidung

8. Möchtest du weiterhin Alkohol trinken?

Falls du nicht weiter weißt: feelok.de/alkohol-weitersooderanders/



9. Wenn du weniger Alkohol trinken möchtest: Wie kannst du das schaffen? Nenne mindestens drei Tipps, die du umsetzen wirst.

Klicke auf feelok.de/alkohol-malzuviel/tipps/

10. Falls du weiterhin Alkohol trinken willst: Wie minimierst du das Risiko möglicher Gefahren?

Falls du nicht weiter weißt: feelok.de/alkohol/risikovermindern/

Weitere Arbeitsblätter auf feelok - Lehrpersonen und Multiplikator:innen
www.feel-ok.ch, www.feel-ok.at, www.feelok.de

