

Arbeitsblatt

RISIKOWEGE - RISIKOHALTUNGEN UND BILDER

RISIKOVERMEIDUNG

*Du verzichtest, kontrollierst, verdrängst,
setzt auf Nüchternheit*



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

RISIKOMINIMIERUNG

*Du bist vernünftig, passt dich an,
bleibst in der Norm und
folgst Anweisungen wie „Du sollst...“*



RISIKOVERDRÄNGUNG

*Du passt dich an die Gruppe an,
handelst aus Gewohnheit,
denkst nicht weiter über deine Einstellungen nach*



RISIKOGENUSS / FLOW

*Du findest eigene und kreative Wege,
mit einer Situation umzugehen, genießt,
vergisst dich selbst im Tun, fühlst innere Harmonie,
setzt auf bewusste Rituale und erschaffst
körpereigene Rauschzustände*



RISIKOKICK

*Du bewältigst Risikosituationen durch Kicks,
stehst auf Grenzüberschreitungen,
suchst Intensität und Ekstase,
körpereigene Rauscherfahrungen oder nimmst
Mittel ein, um Rausch zu erzeugen*



RISIKOMISSBRAUCH

*Du verlierst die Kontrolle, betäubst dich,
verdrängst, missbrauchst Substanzen wie Alkohol
oder Drogen, verwendest sie als Ersatzbefriedigung,
bestrafst dich selbst. Das kann bis zu Überdosierung
und Selbstvernichtung führen.*







