

Arbeitsblatt

RISIKOZITATE

<p>„Essen ist für mich ein notwendiges Übel. Ich schaue aber darauf, ja nicht zuzunehmen, das wäre der Horror für mich“</p>	<p>„Ich trinke keinen Alkohol, weil ich weiß, dass es mir nicht gut tut“</p>
<p>„Ich sollte heute nicht so lang unterwegs sein, weil ich morgen eine Klassenarbeit schreibe“</p>	<p>„Ich sollte nicht ohne Helm Fahrrad fahren“</p>
<p>„Ich sollte den Film erst schauen, wenn ich wirklich 18 Jahre alt bin“</p>	<p>„Heute wird gefeiert! Was morgen passiert ist egal!“</p>
<p>„Meine Freund*innen fahren schwarz. Dann mache ich das auch“</p>	<p>„Alle fahren doch immer etwas schneller als erlaubt“</p>



<p>„Ich weiß, dass man sich beim Skaten schnell verletzen kann, wenn man nicht aufpasst oder es übertreibt“</p>	<p>„Ich habe echt lange trainiert. Jetzt fühlt es sich richtig gut an“</p>
<p>„Für mich sind der Geschmack, Geruch und der bewusste Genuss beim Trinken wichtig. Es ist ein Ritual und ich genieße die Vorfreude“</p>	<p>„Ich liebe das Gefühl, wenn Adrenalin durch meinen Körper fließt!“</p>
<p>„Ich gehe gerne an meine Grenzen. Wie viel vertrage ich? Das ist ein spannendes Spiel“</p>	<p>„Nach einer Partynacht kann es schonmal passieren, dass ich mich nicht mehr erinnere. Im Krankenhaus bin ich auch nicht mehr unbekannt“</p>
<p>„Zuhause gibt es nur Stress! Da brauche ich einfach was, um abzuschalten!“</p>	<p>„Auf einen Kran klettern? NA logo!“</p>



<p>„Ich esse oft aus einem schlechten Gefühl heraus, aus Frust oder wenn es mit dreckig geht. Danach ist mir oft schlecht, aber das brauche ich“</p>	<p>„Ein Autorennen auf der A5? Nichts lieber als das!“</p>
<p>„Auf Facebook adde ich jede*n, selbst wenn ich die Person nicht kenne. Je mehr Follower, desto besser!“</p>	<p>„Ich zocke oft die ganze Nacht durch! Da bin ich der King und keiner nervt oder redet mir blöd rein!“</p>
<p>„Ich finde es cool, wenn ich mit meinen Freund*innen über Insta in Kontakt bin, auch wenn wenn wir manchmal weniger Zeit miteinander verbringen. Die vielen Posts und Reels sind immer eine Bereicherung“</p>	<p>„Für mich ist Snapchat nichts. Da kann so viel passieren – man hört ja auch nichts Gutes über den Datenschutz! Ich bleibe lieber offline und habe richtige Freunde“</p>
<p>„Skifahren macht Spaß, vor allem abseits der Piste, das Drumherum mit Freunden, Quatschen, ...“</p>	<p>„Ich würde nie Drogen nehmen, da habe ich zu viel Respekt! Aber Alkohol, den Trinken doch alle“</p>



<p>„Ich würde nie mit dem Auto fahren, wenn ich Alkohol getrunken habe. Das ist gewissenlos gegenüber anderen und dir selbst!“</p>	<p>„Eine ausgewogene Ernährung und viel Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig“</p>
<p>„Ich genieße es manchmal einen Abend lang mit Freund*innen zu zocken. Aber dauernd ist das nichts für mich, das wäre mir irgendwann zu eintönig“</p>	<p>„Mich reizen vor allem die Jumps über den Schanzen oder Fahrten im Wald in schwierigem Gelände, der Kick dabei ist geil“</p>
<p>"Dieses ganze Gesundheitsgetue mit Ernährung und Diäten kann mir gestohlen bleiben. Ich esse einfach was mir schmeckt, manchmal ist das halt mehr als ich vorhatte."</p>	<p>„Computerspielen fasziniert mich ungemein. Vor allem Onlinespiele mit komplexen Welten. Da verbringe ich schon viel Zeit damit, das ist wie ein Rausch!“</p>
<p>„Für mich zählen eigentlich nur Hänge, die gesperrt sind und bei denen es verboten ist, runterzufahren.“</p>	<p>„Es gehört halt einfach dazu, auf BeReal dabei zu sein. Ich mach mir da keinen Kopf! Was soll schon schief gehen, wenn so viele mitmachen? Da muss man ja fast auch dabei sein!“</p>

