

Arbeitsblatt

Menstruation, Schwangerschaft

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte alle Fragen zuerst selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf: *[feelok.de/sex/mens](https://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/menstruation_schwangerschaft/zyklus_und_menstruation/zyklus.cfm)* |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Zyklus/Menstruation1. Beschreibe den weiblichen Zyklus. Gehe auf: [Der Zyklus](https://www.feelok.de/sex/mens/)

|  |
| --- |
|  |

 |
| 1. Wann setzt die erste Menstruation ein? Gehe auf: [Die erste Menstruation](https://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/menstruation_schwangerschaft/zyklus_und_menstruation/erste_menstruation.cfm)

|  |
| --- |
|  |

 |
| 1. Was ist besonders an der ersten Menstruation?

|  |
| --- |
|  |

1. Wie viel Blut ist normal? Gehe auf: [Menstruation](https://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/menstruation_schwangerschaft/zyklus_und_menstruation/menstruationen.cfm)

|  |
| --- |
|  |

1. Kann eine Frau während der Menstruation schwanger werden?

|  |
| --- |
|  |

1. Welche Gefühle erleben Frauen während der Menstruation?

|  |
| --- |
|  |

1. Woher kommen die Menstruationsbeschwerden?

|  |
| --- |
|  |

1. Wie kann man Menstruationsbeschwerden lindern?

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

1. Was sind die Vorteile und Nachteile der Binden und Tampons? Gehe auf: [Monatshygiene](https://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/menstruation_schwangerschaft/zyklus_und_menstruation/hygiene.cfm)

|  |
| --- |
|  |

1. Was braucht es für die tägliche Reinigung der Intimgegend?

|  |
| --- |
|  |

Schwangerschaft1. Wie lange können Spermien in der Scheide überleben? Gehe auf: Schwangerschaft und dann [Wann und wie ist eine Schwangerschaft möglich](https://www.feelok.de/sexualit%C3%A4t-schwangerschaft/)

|  |
| --- |
|  |

1. Welche Anzeichen verraten eine Schwangerschaft? Gehe auf: [Ich bin schwanger!](https://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/menstruation_schwangerschaft/schwangerschaft/ich_bin_schwanger.cfm)

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |
| Weitere Arbeitsblätter auf feelok - Lehrpersonen und Multiplikator:innenwww.feel-ok.ch, www.feel-ok.at, www.feelok.de |

 |