



Arbeitsblatt

MENSTRUATION, SCHWANGERSCHAFT

Beantworte alle Fragen zuerst selbstständig.

Suche danach ergänzende Informationen auf: feelok.de/sex/mens



Zyklus/Menstruation

1. Beschreibe den weiblichen Zyklus.

Gehe auf: [Der Zyklus](#)

2. Wann setzt die erste Menstruation ein?

Gehe auf: [Die erste Menstruation](#)

3. Was ist besonders an der ersten Menstruation?



4. Wie viel Blut ist normal?

Gehe auf: **Menstruation**

5. Kann eine Frau während der Menstruation schwanger werden?

6. Welche Gefühle erleben Frauen während der Menstruation?

7. Woher kommen die Menstruationsbeschwerden?

8. Wie kann man Menstruationsbeschwerden lindern?



9. Was sind die Vorteile und Nachteile der Binden und Tampons? Gehe auf: **Monatshygiene**

10. Was braucht es für die tägliche Reinigung der Intimgegend?

Schwangerschaft

11. Wie lange können Spermien in der Scheide überleben?

Gehe auf: **Schwangerschaft** und dann **Wann und wie ist eine Schwangerschaft möglich**



12. Welche Anzeichen verraten eine Schwangerschaft?

Gehe auf: **Ich bin schwanger!**

Weitere Arbeitsblätter auf feelok - Lehrpersonen und Multiplikator:innen
www.feel-ok.ch, www.feel-ok.at, www.feelok.de

