

Arbeitsblatt

mädchen, ihr körper, ihre lust

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte alle Fragen zuerst selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf: [*feelok.de/wkl*](https://www.feelok.de/wkl) |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Körper, Lust1. **Was gehört zu den äußeren Sexualorganen?**Falls du nicht weiter weißt: [Sichtbare (äußere) Sexualorgane](https://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/maedchen-koerper-lust/koerper-lust/sichtbare_sexualorgane.cfm)

|  |
| --- |
|  |

 |
| 1. **Wie können sich die Brüste von unterschiedlichen Mädchen und Frauen unterscheiden?**Falls du nicht weiter weißt: [Brüste](https://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/maedchen-koerper-lust/koerper-lust/brueste.cfm)

|  |
| --- |
|  |

 |
| 1. **Was gehört zu den inneren Sexualorganen?** Falls du nicht weiter weißt: Innere Sexualorgane

|  |
| --- |
|  |

1. **Was passiert in den Eierstöcken? Was ist ein Eisprung?**

|  |
| --- |
|  |

1. **Was geschieht in der Gebärmutter, bevor ein Mädchen die Regelblutung hat?**

|  |
| --- |
|  |

1. **Was sind erogene Zonen?** Falls du nicht weiter weißt: Erogene Zonen

|  |
| --- |
|  |

1. **Wo befindet sich die Klitoris? Welche Rolle spielt sie für die Lust?**Falls du nicht weiter weißt: Klitoris

|  |
| --- |
|  |

**Pubertät**1. **Worauf solltest du bei der Körperpflege achten?**Falls du nicht weiter weißt: [Körperpflege](https://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/maedchen-koerper-lust/pubertaet/koerperpflege.cfm)

|  |
| --- |
|  |

1. **Warum ist es wichtig, mit deinem Partner/deiner Partnerin darüber zu sprechen, welche Berührungen sich für dich gut anfühlen und welche nicht?**Falls du nicht weiter weißt: Sexuelle Kommunikation & Selbstvertrauen

|  |
| --- |
|  |

1. **Was erwartet dich beim ersten Besuch bei der Frauenärztin oder beim Frauenarzt?**  Falls du nicht weiter weißt: [Besuch bei der Frauenärztin](https://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/maedchen-koerper-lust/pubertaet/besuch_frauenarzt.cfm)

|  |
| --- |
|  |

Zyklus, Menstruation1. Wann haben junge Frauen die erste Menstruation? Falls du nicht weiter weißt: [Sexualität & Liebe => Menstruation, Schwangerschaft](https://www.feelok.de/sex/mens/) => Die erste Menstruation

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |
| Weitere Arbeitsblätter auf feelok - Lehrpersonen und Multiplikator:innenwww.feel-ok.ch, www.feel-ok.at, www.feelok.de |

 |