



Arbeitsblatt

MÄDCHEN, IHR KÖRPER, IHRE LUST

Beantworte alle Fragen zuerst selbstständig.

Suche danach ergänzende Informationen auf: feelok.de/wkl



Körper, Lust

1. Was gehört zu den äußeren Sexualorganen?

Falls du nicht weiter weißt: **Sichtbare (äußere) Sexualorgane**

2. Wie können sich die Brüste von unterschiedlichen Mädchen und Frauen unterscheiden?

Falls du nicht weiter weißt: **Brüste**

3. Was gehört zu den inneren Sexualorganen?

Falls du nicht weiter weißt: **Innere Sexualorgane**



4. Was passiert in den Eierstöcken? Was ist ein Eisprung?

5. Was geschieht in der Gebärmutter, bevor ein Mädchen die Regelblutung hat?

6. Was sind erogene Zonen?

Falls du nicht weiter weißt: *Erogenen Zonen*

7. Wo befindet sich die Klitoris? Welche Rolle spielt sie für die Lust?

Falls du nicht weiter weißt: *Klitoris*



Pubertät

8. Worauf solltest du bei der Körperpflege achten?

Falls du nicht weiter weißt: **Körperpflege**

9. Warum ist es wichtig, mit deinem Partner/deiner Partnerin darüber zu sprechen, welche Berührungen sich für dich gut anfühlen und welche nicht?

Falls du nicht weiter weißt: **Sexuelle Kommunikation & Selbstvertrauen**

10. Was erwartest dich beim ersten Besuch bei der Frauenärztin oder beim Frauenarzt?

Falls du nicht weiter weißt: **Besuch bei der Frauenärztin**



Zyklus, Menstruation

11. Wann haben junge Frauen die erste Menstruation?

Falls du nicht weiter weißt: **Sexualität & Liebe => Menstruation, Schwangerschaft => Die erste Menstruation**

Weitere Arbeitsblätter auf feelok - Lehrpersonen und Multiplikator:innen
www.feel-ok.ch, www.feel-ok.at, www.feelok.de

