

Aufgabenkarte SPIEGELBILD

**KANNT DU DEINEN NAMEN
SCHREIBEN, WAHREND DU
DEINER HAND IM SPIEGEL
ZUSIEHST?**

MATERIAL

- Spiegel
- kleine Tafel
- Stift
- Papier

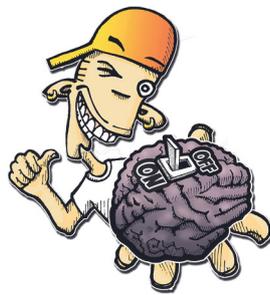


AUFGABE

1. Schau dir das Bild genau an. Eine Person hält den Spiegel und die kleine Tafel, wie auf dem Foto gezeigt.
2. Die Testperson darf nur ihre Hände im Spiegel sehen.
3. Die Testperson versucht, ihren Namen aufs Papier zu schreiben.
4. Dann versucht die Testperson noch einmal, ihren Namen zu schreiben, aber diesmal muss sie den Namen auf dem Papier im Spiegel lesen können.
5. Tauscht die Rollen und wiederholt das Experiment
6. Notiert eure Erfahrungen auf dem Notizblatt.



SPLIT THERAPY SK



SO IST DAS!

Es ist schwierig, deinen Namen zu schreiben, wenn du nur deine Hände im Spiegel sehen kannst. Was du siehst, stimmt nicht zu dem, was deine Hände machen. Dein Gehirn kommt durcheinander.

Du kannst lernen, deine Bewegungen mit dem zu verbinden, was du im Spiegel siehst, zum Beispiel während des Autofahrens. Am Anfang finden es die meisten Menschen schwierig, rückwärtszufahren, während sie in den Rückspiegel schauen. Mit etwas Übung verbessert es sich.

Weitere Informationen rund um das Thema Körperwahrnehmung findest du hier:
feelok.de/entscheidungen



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

KFV  **feelok.de**
Klick rein, finds raus.