



Aufgabenkarte

## WARM, KALT, WARM, KALT

### SIND DEINE HÄNDE EMPFINDLICH GEGENÜBER HITZE UND KÄLTE?

#### MATERIAL

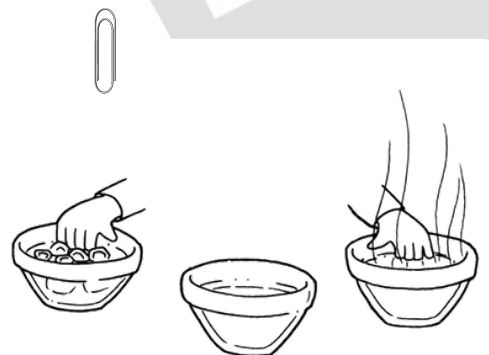
- Wasser
- Eiswürfel oder Kühlelemente (optional)
- 3 Schüsseln
- 2 Stühle

#### EXTRA

Setze dich auf einen Stuhl. Nach zwei Minuten tausche den Platz mit deinem\*deiner Partner\*in. Welcher Sessel fühlte sich wärmer an? Wie kannst du das erklären?

#### AUFGABE

1. Fülle die Schüsseln mit Wasser:  
1 Schüssel mit kaltem Wasser (entweder mit Eiswürfeln oder Kühlelementen),  
1 Schüssel mit lauwarmen Wasser und  
1 Schüssel mit warmen Wasser.
2. Ihr könnt beide den Test zur gleichen Zeit machen. Gebt eure linke Hand in die Schüssel mit dem kalten Wasser. Gebt eure rechte Hand in die Schüssel mit dem warmen Wasser.
3. Gib deine rechte Hand in die Schüssel mit dem lauwarmen Wasser. Was fühlst du? Ist es warm oder kalt?
4. Gib nun deine linke Hand in die Schüssel mit dem lauwarmen Wasser. Was fühlst du? Ist es warm oder kalt?
5. Wie erklärst du dir das?



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

# SPLIT THERMISK



## SO IST DAS!

Mit deiner lauwarmen Hand hat sich das lauwarne Wasser kalt angefühlt, aber mit deiner kalten Hand hat sich das lauwarne Wasser warm angefühlt. Deine Hände spüren keine genauen Temperaturen. Sie fühlen den Unterschied zwischen den Temperaturen. Hände sind also keine guten Thermometer. Glücklicherweise brauchen wir normalerweise nicht zu wissen, was die genaue Temperatur von Objekten ist, die wir anfassen.

Deine Hände können dich sofort warnen, wenn etwas zu warm oder zu kalt ist. Zum Beispiel wenn du unglücklicherweise eine heiße Teetasse oder eine heiße Maschine berührt hast, zieht deine Hand automatisch zurück. Dieses Phänomen bezeichnen wir als „Reflex“. Bei einem Reflex wird die Botschaft nicht gleich ins Gehirn gesendet, sondern das Signal geht direkt über das Rückenmark zu deinen Muskeln. Das spart Zeit und schützt dich vor deiner Verletzung.

Weitere Informationen rund um das Thema Körperwahrnehmung findest du hier:  
[feelok.de/entscheidungen](http://feelok.de/entscheidungen)



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

**KFV**  **feelok.de**  
Klick rein, finds raus.