

Arbeitsblatt

sage auch mal nein – schutz gegen manipulation

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Wer fähig ist, auch mal Nein zu sagen, hat weniger Stress - und mehr Geld.Beantworte folgende Fragen selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf feelok.de:[*feelok.de/stress-neinsagen*](http://www.feelok.de/stress-neinsagen) |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Verkäufer:innen versuchen uns manchmal Produkte zu verkaufen, die wir gar nicht brauchen. Wie?** Falls du nicht weiter weißt: [Verkaufsstrategien](http://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/stress/start/nein_sagen/tipps/verkaufsstrategien.cfm)

|  |
| --- |
|  |

 |
| 1. **Welche Personen kriegen besonders schnell ein „ja“ zu hören?** Falls du nicht weiter weißt: [Sympathie](http://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/stress/start/nein_sagen/tipps/sympathie.cfm) sowie [Autorität und Bewunderung](http://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/stress/start/nein_sagen/tipps/autoritaet.cfm)

|  |
| --- |
|  |

 |
| 1. **Was kannst du tun, damit du nicht in die Sympathie-Falle tappst und Personen, die du sympathisch findest, dich ausnutzen oder manipulieren?**

|  |
| --- |
|  |

1. **Es greift dich jemand körperlich an. Was kannst du machen, um Hilfe von Beobachtenden zu bekommen?** Klicke auf: [Die Gruppe](http://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/stress/start/nein_sagen/tipps/gruppe.cfm)

|  |
| --- |
|  |

1. **Es ist üblich, sich für Geschenke zu revanchieren. Dies wird jedoch von manchen Menschen ausgenutzt. Wie? Und wie wehrst du dich dagegen?** Falls du nicht weiter weißt: [Revanche](http://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/stress/start/nein_sagen/tipps/revanche.cfm)

|  |
| --- |
|  |

1. **Warum ist im Warenhaus die Aussage „nur solange der Vorrat reicht“ so beliebt? Und was hat das mit Liebe zu tun?**Falls du nicht weiter weißt: [Verlustangst](http://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/stress/start/nein_sagen/tipps/verlustangst.cfm).

|  |
| --- |
|  |

1. **„Freiheit für die Kühe“ - Oder doch lieber nicht?** Klicke auf: [Konsequent sein](http://www.feelok.de/de_DE/jugendliche/themen/stress/start/nein_sagen/tipps/konsequent_sein.cfm)

|  |
| --- |
|  |

 |

|  |
| --- |
|  |
| Weitere Arbeitsblätter auf feelok - Lehrpersonen und Multiplikator:innenwww.feel-ok.ch, www.feel-ok.at, www.feelok.de |