



Arbeitsblatt

SAGE AUCH MAL NEIN - SCHUTZ GEGEN MANIPULATION

Wer fähig ist, auch mal Nein zu sagen, hat weniger Stress - und mehr Geld.

Beantworte folgende Fragen selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf [feelok.de: **feelok.de/stress-neinsagen**](https://feelok.de/stress-neinsagen)



1. Verkäufer:innen versuchen uns manchmal Produkte zu verkaufen, die wir gar nicht brauchen. Wie? Falls du nicht weiter weißt: **Verkaufsstrategien**

2. Welche Personen kriegen besonders schnell ein „ja“ zu hören?
Falls du nicht weiter weißt: **Sympathie** sowie **Autorität und Bewunderung**

3. Was kannst du tun, damit du nicht in die Sympathie-Falle tappst und Personen, die du sympathisch findest, dich ausnutzen oder manipulieren?



4. Es greift dich jemand körperlich an. Was kannst du machen, um Hilfe von Beobachtenden zu bekommen? Klicke auf: **Die Gruppe**

5. Es ist üblich, sich für Geschenke zu revanchieren. Dies wird jedoch von manchen Menschen ausgenutzt. Wie? Und wie wehrst du dich dagegen?

Falls du nicht weiter weißt: **Revanche**

6. Warum ist im Warenhaus die Aussage „nur solange der Vorrat reicht“ so beliebt? Und was hat das mit Liebe zu tun?

Falls du nicht weiter weißt: **Verlustangst.**



7. „Freiheit für die Kühe“ - Oder doch lieber nicht?

Klicke auf: **Konsequent sein**

Weitere Arbeitsblätter auf feelok - Lehrpersonen und Multiplikator:innen
www.feel-ok.ch, www.feel-ok.at, www.feelok.de

