



Beantworte folgende Fragen zuerst selbstständig.

Suche danach ergänzende Informationen auf [feelok.de](https://feelok.de/stress-familie): [feelok.de/stress-familie](https://feelok.de/stress-familie)



### Rechte und Pflichten

1. Auch wenn du noch minderjährig bist, hast du in deiner Familie bestimmte Rechte. Welche?  
Falls du nicht weiter weißt: **Deine Rechte**

2. Pflichten hast du ebenso. Welche?

### Erwartungen

3. Möchtest du mit deinen Eltern ein wichtiges Anliegen besprechen? Wie kannst du das tun, ohne dass es zu einem Streit kommt?  
Falls du nicht weiter weißt: **Mit den Eltern reden**



4. Hast du das Gefühl, du genügst den Erwartungen deiner Eltern nicht? Welche Erwartungen, die deine Eltern an dich haben, sind gerechtfertigt? Welche nicht? Und was kannst du bei übertriebenen Erwartungen tun?

Falls du nicht weiter weißt: **Erwartungen**

5. Oft haben Jugendliche mit ihren Eltern wegen des Taschengelds Streit. Wie viel Taschengeld ist angemessen in deinem Alter?

Falls du nicht weiter weißt: **Taschengeld**

---

Weitere Arbeitsblätter auf feelok - Lehrpersonen und Multiplikator:innen  
[www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch), [www.feel-ok.at](http://www.feel-ok.at), [www.feelok.de](http://www.feelok.de)

