



Wer an Suizid denkt
ist verrückt!

feelok.de
Klick rein, finds raus.

**Wer an Suizid denkt,
ist verrückt.**

[FALSCH]

Suizidalität ist keine Krankheit, sondern Ausdruck tiefer Verzweiflung. Grundsätzlich kann jeder Mensch in eine Situation kommen, in der er sich vorstellt, mit einer Selbsttötung für sich eine Lösung zu finden.

[AUSWEG] LOS
by [U25]



Allein in Deutschland sterben jedes Jahr ungefähr 10.000 Menschen durch Suizid.

Ein Gespräch kann Leben retten!



feelok.de
Klick rein, finds raus.

Wer von Suizid spricht,
tut es nicht!

Wer von Suizid spricht,
tut es nicht.

[FALSCH]

80% aller Suizide werden vorher angekündigt! Äußerungen über Suizid sollten immer ernst genommen werden. Fragen Sie direkt nach, nehmen Sie Betroffene ernst und hören Sie zu!

[AUSWEG] LOS
by [U25]



Allein in Deutschland sterben jedes Jahr ungefähr 10.000 Menschen durch Suizid.
Ein Gespräch kann Leben retten!

feelok.de

Klick rein, finds raus.



Wenn man Menschen auf Suizidgedanken anspricht, bringt man sie erst auf die Idee.

**Wenn man Menschen auf
Suizidgedanken anspricht,
bringt man sie erst auf
die Idee.**

[FALSCH]

Offen über Suizid zu sprechen, ermutigt nicht zu suizidalem Verhalten, sondern kann Betroffene entlasten. Suizide können so verhindert werden! Fragen Sie nach, wenn Sie den Eindruck haben, dass sich jemand das Leben nehmen will.

[AUSWEG] LOS
by [U25]



Allein in Deutschland sterben jedes Jahr
ungefähr 10.000 Menschen durch Suizid.
Ein Gespräch kann Leben retten!

Wer sich wirklich das
Leben nehmen will, ist
nicht aufzuhalten.



**Wer sich wirklich das Leben
nehmen will, ist nicht
aufzuhalten.**

[FALSCH]

Suizidale Menschen fühlen sich oft hin- und hergerissen zwischen Leben und Tod und sind in dieser Phase sehr empfänglich für Hilfe. Emotionale Unterstützung zum richtigen Zeitpunkt kann Suizide verhindern.

[AUSWEG] LOS
by [U25]



Allein in Deutschland sterben jedes Jahr
ungefähr 10.000 Menschen durch Suizid.
Ein Gespräch kann Leben retten!

Suizide passieren plötzlich,
ohne Vorwarnung.



feelok.de

Klick rein, finds raus.

**Suizide passieren plötzlich
und ohne Vorwarnung.**

[FALSCH]

80% der Menschen, die einen Suizid begehen, kündigen diesen vorher an. Den meisten Suiziden gehen Warnsignale voraus:

(Non-)verbale Äußerungen, körperliche Auffälligkeiten, Verhaltensveränderungen – Es ist wichtig die Signale zu kennen, um darauf zu reagieren.

[AUSWEG] LOS
by [U25]



Allein in Deutschland sterben jedes Jahr ungefähr 10.000 Menschen durch Suizid.

Ein Gespräch kann Leben retten!

Suizid betrifft nur
bestimmte Menschen,
aber niemanden mit
Familie, beruflichem
Erfolg oder viel
materiellem Besitz.



feelok.de

Klick rein, finds raus.

Suizid betrifft nur bestimmte Menschen, aber niemanden mit Familie, beruflichem Erfolg oder viel materiellem Besitz.

[FALSCH]

Suizidalität betrifft alle Einkommens- und Bildungsschichten. Grundsätzlich kann jeder Mensch in eine Situation kommen, in der er sich vorstellt, mit einer Selbsttötung für sich eine Lösung zu finden.

[AUSWEG] LOS
by [U25]



Allein in Deutschland sterben jedes Jahr ungefähr 10.000 Menschen durch Suizid.
Ein Gespräch kann Leben retten!

feelok.de

Klick rein, finds raus.



In der dunklen Jahreszeit
gibt es die meisten Suizide.

**In der dunklen Jahreszeit gibt
es die meisten Suizide.**

[FALSCH]

Im Gegenteil – die meisten Suizide ereignen sich im Frühling. Wenn die Natur wieder zu blühen beginnt und die Gemüter fröhlicher und ausgelassener werden, ist für Menschen in einer suizidalen Krise der Vergleich mit dem Umfeld noch ernüchternder: Scheinbar genießen alle anderen Menschen das Leben.

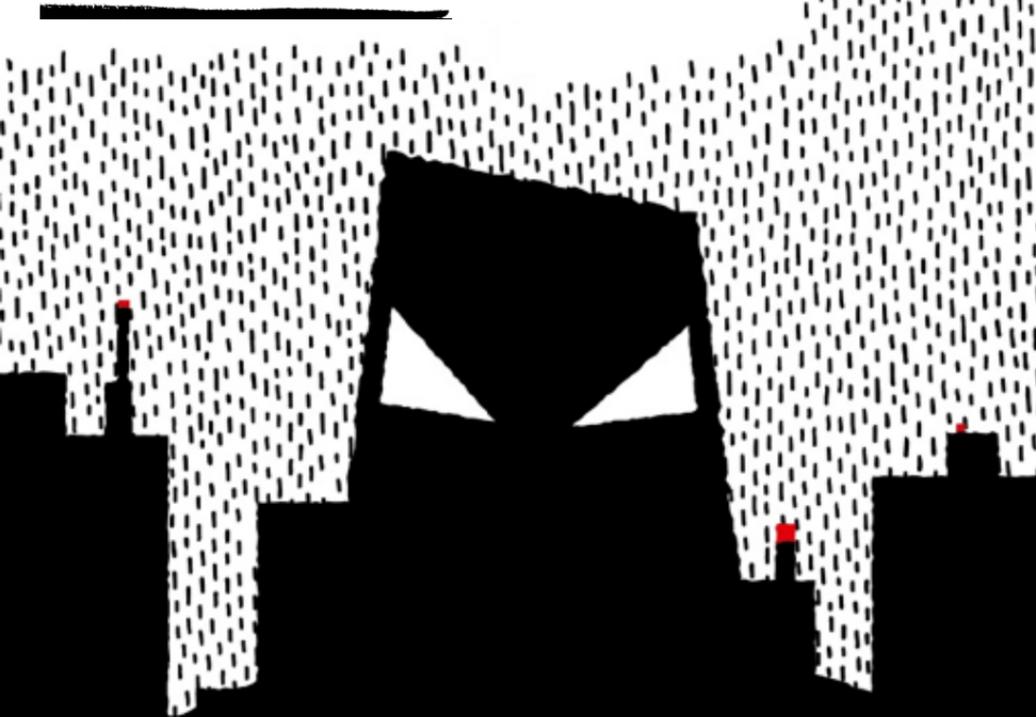
[AUSWEG] LOS
by [U25]



Allein in Deutschland sterben jedes Jahr
ungefähr 10.000 Menschen durch Suizid.

Ein Gespräch kann Leben retten!

Suizide ereignen sich
hauptsächlich in der Stadt,
nicht auf dem Land.



feelok.de

Klick rein, finds raus.

Suizide ereignen sich hauptsächlich in der Stadt, nicht auf dem Land.

[FALSCH]

Es gibt zwar große regionale Unterschiede, aber für gewöhnlich ist die Suizidrate auf dem Land höher als in der Stadt. Vermutlich besteht die Ursache darin, dass die Dichte und Vielfalt von Hilfsangeboten in städtischen Gebieten deutlich höher ist.

[AUSWEG] LOS
by [U25]



Allein in Deutschland sterben jedes Jahr ungefähr 10.000 Menschen durch Suizid.
Ein Gespräch kann Leben retten!

Menschen, die mit Suizid
drohen, wollen nur
Aufmerksamkeit
erhalten.



**Menschen, die mit Suizid
drohen, wollen nur
Aufmerksamkeit.**

[FALSCH]

Suizidankündigungen und –versuche sind Signale einer extremen Notsituation der Betroffenen. 80% aller Suizide werden vorher angekündigt! Äußerungen über Suizid sollten immer ernst genommen werden. Durch professionelle Hilfe können Betroffene und auch die Menschen in ihrem Umfeld entlastet werden.

[AUSWEG] LOS
by [U25]



Allein in Deutschland sterben jedes Jahr
ungefähr 10.000 Menschen durch Suizid.

Ein Gespräch kann Leben retten!