
WWW.FEELOK.DE
GESUNDHEITSKOMPETENZ FÜR JUGENDLICHE
EINE WEB-PLATTFORM BETREUT VOM BWLV

FEELOK.DE IST ...

ein Internetportal für Jugendliche zur Förderung ihrer Gesundheitskompetenz und Vorbeugung des Suchtmittelkonsums.

Jugendliche können feelok.de selbstständig nutzen. Feelok.de bietet jedoch noch mehr: Lehrpersonen und anderen Multiplikator*innen stehen benutzerfreundliche didaktische Materialien zur Verfügung, um die Inhalte von feelok.de mit Jugendlichen zu bearbeiten.

FEELOK.DE ...

- ✓ behandelt bisher **sechs Gesundheitsthemen**
- ✓ bietet neben Texten auch **Tests, Spiele, Quiz** und **Videos** an
- ✓ verfügt über **30 Arbeitsblätter** für den Unterricht
- ✓ bietet **Ablaufpläne** (45/ 90 min.) für selbstständige **Präventionseinheiten**
- ✓ wurde **wissenschaftlich** im Rahmen von 15 Studien evaluiert
- ✓ wird von renommierten **Fachorganisationen weiterentwickelt** und betreut
- ✓ wird täglich von **hunderten Jugendlichen** genutzt
- ✓ ist **kostenlos-** und werbefrei

THEMATISCHE ZIELE

Die Ziele von feelok.de sind die ...

- ✓ Prävention von **Alkoholproblemen** und **Tabakkonsum** (inkl. **Rauchstopp**)
- ✓ Prävention und Aufklärung über den Konsum von **Cannabis**
- ✓ Förderung eines gesunden Umgangs mit **Stress**
- ✓ Entwicklung eines angemessenen **Selbstwertgefühls** und **Selbstvertrauens**
- ✓ Aufklärung und Unterstützung rund um das Thema **Liebe** und **Sexualität**

VIER GUTE GRÜNDE FEELOK.DE ALS LEHRPERSON, MULTIPLIKATOR*IN, JUGENDARBEITENDE*R ODER TRAINER*IN ZU VERWENDEN

1. Fachliche Abstützung

Alle Inhalte der Web-Plattform werden von renommierten Fachorganisationen generiert, überprüft und aktualisiert. Diese Vorgehensweise garantiert, dass sowohl Multiplikatoren*innen als auch Jugendlichen eine qualitativ hochwertige Intervention zur Verfügung steht. Zahlreiche Evaluationen konnten die Wirksamkeit von feelok.de nachweisen.

2. Vielfalt und Interaktivität

Feelok.de spricht auch Jugendliche an, die ungern lesen oder Mühe damit haben. Denn die Inhalte werden auf vielfältige Weise vermittelt: Neben Texten, die die wichtigsten Botschaften auf den Punkt bringen und solchen, die die Thematik vertiefen, werden Spiele, Tests, Quiz und Videos eingesetzt. Aufgrund dieser Flexibilität können Lehrpersonen und weitere Multiplikator*innen feelok.de mit fast allen Jugendlichen verwenden.

3. Barrierefreiheit

Die neuen Sektionen von feelok.de sind barrierefrei. Jugendliche mit Handicap, welche Hilfsmittel benötigen, um die Inhalte der Website zu bearbeiten, können feelok.de ebenfalls problemlos nutzen.

4. Kostenlos und werbefrei

Feelok.de wird über den bwlV finanziert und ist daher auch frei von kommerzieller Werbung.

EINFACHE ANWENDUNG MIT JUGENDLICHEN

Zahlreiche Workshops und Rückmeldungen bestätigen: feelok.de mit Jugendlichen zu verwenden ist einfach.

- Mit den Arbeitsblättern können Jugendliche selbstständig die Inhalte von feelok.de bearbeiten. Sie stehen im Word-/ und pdf Format zum Herunterladen zur Verfügung. http://www.feelok.de/de_DE/schule/themen/alle_arbeitsblaetter.cfm
- Für den Einsatz von feelok.de ohne Computer können einzelne Artikel ausgedruckt und mit Jugendlichen besprochen werden. Bewährte Lektionsvorschläge liefert das feelok.de-Handbuch: http://www.feelok.de/de_DE/schule/bonus/handbuch.cfm

Kontakt

feelok@bw-lv.de