

feelOK.de

Jahresbericht 2023



feelOK.de

Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation gGmbH

Renchtalstr. 14

77871 Renchen

feelok@bw-lv.de

feelOK.de/jahresberichte

April 2024

<i>feelOK.de: Die Gesundheitsplattform</i>	3
<i>Das Jahr 2023</i>	5
Realisierte Projekte und Maßnahmen	5
Team	7
Finanzierung	7
Thematische Patronatsinstitutionen und Kooperationspartner	8
Regionale Kooperationspartner	8
<i>Statistiken</i>	9
Übersicht	9
Nach Thema	9
Instrumente für Lehrpersonen und Multiplikator*innen	10
Nach Bundesländern	10
Datenschutzgesetz	11
<i>Geplante Projekte für das Jahr 2024</i>	12
Finanzierung	12
Leichte Sprache ausbauen	12
Erlebnisorientierte Bausteine	12
Elternbausteine	12
Neue Themen	12
Projekte in Vorabklärung ab 2025	12

feelOK.de: Die Gesundheitsplattform

feelOK.de unterstützt junge Menschen seit 2011 dabei, ihre Gesundheitskompetenz zu fördern. Zahlreiche Themengebiete werden mittels Empfehlungen, Spielen, Tests und Video-Clips jugendgerecht und vielseitig vertieft.

Zu den Themen für Jugendliche von feelOK.de gehören:

- **Entwicklungsaufgaben:** Medienkompetenz, Liebe und Sexualität, Entscheidungen und Klima
- **Psychische Gesundheit:** Selbstvertrauen und Selbstwert, Stress, Soziale Ängste und Suizidalität.
- **Sucht:** Alkohol, Cannabis, Glücksspiel, Medienabhängigkeit, Tabak und Vapes.

feelOK.de ist ein einzigartiger Methodenbaukasten für die universelle Prävention im schulischen Bereich. Für Lehrpersonen und Multiplikator*innen bietet feelOK.de gebrauchsfertige didaktische Materialien in Form von:

- Ablaufplänen zu jedem Thema
- Methodenbeschreibungen, themenübergreifende Anwendung
- Arbeitsblättern

Mit den Materialien können Gesundheitsinhalte auf jugendgerechte und interaktive Art bearbeitet werden. Sie bieten die Möglichkeit, Inhalte individuell an den Lern- und Wissensstand der Jugendlichen anzupassen.

Von Beginn an wurde die Entwicklung von feel-ok, als vormaliges Interventionsprogramm der Universität Zürich, von einer intensiven Forschungstätigkeit begleitet. Alle Studien können unter feelok.de/infos-berichte heruntergeladen werden.

feel-ok.ch

Das Projekt feel-ok.ch startete in der Schweiz im Jahr 1999. Der Entwickler von dieser Gesundheitsplattform für Jugendliche und Multiplikator*innen ist RADIX - Schweizer Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung und Prävention.

Durch die langjährige Entwicklung bietet feel-ok.ch viele weitere Themen an:

- **Entwicklungsaufgaben:** Beruf und Queer.
- **Psychische Gesundheit:** Freizeit, Gewalt, Häusliche Gewalt, Essstörungen, Jugendrechte, psychische Störungen, Vorurteile, Young Carers und Früherkennung und Frühintervention.
- **Sucht:** Smart drugs, Suchtmittel
- **Körperliche Gesundheit:** Ernährung, Gewicht, Sonnenschutz und Sport.

Für Eltern von Jugendlichen ist feel-ok.ch ein Ratgeber zu Erziehung und Beziehung, Alkohol, Tabak, Beruf, häusliche Gewalt, psychische Belastungen und Onlinesucht.

feel-ok.at

Die österreichische Website feel-ok.at, die von Styria vitalis als Trägerschaft seit 2004 verwaltet wird, behandelt zum Teil andere Themen als die Schweizer Plattform.

Extra feel-ok.at-Themen sind:

- **Ernährung:** Ernährungstrends und Fitness · Lebensmittel · Ernährungsformen und Unverträglichkeiten
- **Sport:** Fitness und Sportarten · Trainingsvorbereitung · Trendsportarten
- **Medienkompetenz:** Fake News und Verschwörungstheorien
- **Neue Sektionen für Jugendliche:** Gesundheit und Krankheit · Lärm · Rausch und Risiko
- **Für Lehrpersonen:** Stress- und Klassenmanagement

Das Jahr 2023

Realisierte Projekte und Maßnahmen

feelOK.de wurde um fünf neue Themen erweitert: Klima, Vapes, Suizidalität, Glücksspiel und Entscheidungen. In einem Aktualisierungsprozess wurden die bestehenden Themen Cannabis und Medienabhängigkeit überarbeitet. Der Baustein „Onlinesucht“ aus dem Thema Onlinewelt wurde überarbeitet und zu einem eigenständigen Themenbereich „Medienabhängigkeit“ erweitert. Das Thema Alkohol wurde um das Modul Kinder von suchtkranken Eltern erweitert. Das Thema „Soziale Ängste“ wurde um das Modul Angst erweitert.

Der neue Bereich In Kürze umfasst aktuell vier Kurzfassungen zu den Themen Alkohol, Cannabis, Tabak und Stress.

Gemeinsam mit Studierenden des Instituts für Übersetzungswissenschaft und Fachkommunikation der Universität Hildesheim wurde der Bereich Leichte Sprache entwickelt. So können Menschen mit Behinderung oder Sprachschwierigkeiten die Texte besser verstehen.

Die Rubrik Lehrpersonen und Multiplikator*innen wurde um neue gebrauchsfertige Ablaufpläne mit zugehörigen Arbeitsblättern und Methodenbeschreibungen gemäß der veröffentlichten Themen erweitert.

Zur Förderung der qualitativen Verwendung von feelOK.de wurde neben einer digitalen Schulung im Blended Learning-Format eine Kompaktschulung entwickelt. Präventionsfachkräfte, Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende werden regelmäßig auf der Lernplattform „bwlv-Campus“ (moodle) mit anschließender Vernetzung über eine Community of Practice geschult. Die Community besteht aktuell aus 120 geschulten Fachkräften aus Baden-Württemberg.

Zur Attraktivitätssteigerung der Zielgruppe Jugendliche wird die Software H5P für die interaktive Gestaltung von Inhalten herangezogen. Neue interaktive Inhalte für Jugendliche wurden veröffentlicht: Klima-Memory, Klimatypentest, Klima-Kreuzworträtsel, Wahrheit oder Mythos-Karten, Bodymaps Rauchstopp und Folgen des Rauchens, Drag&Drop-Fallbeispiele und interaktive Lernvideos. Zur Weihnachtszeit wurde erstmalig ein feelOK Adventskalender für Fachkräfte veröffentlicht.

feelOK.de war am 28. Deutschen Präventionstag in Mannheim mit einem Infostand vertreten. Wir bedanken uns beim Deutschen Präventionstag für die Möglichkeit der Teilnahme mit einem Infostand sowie die tolle Organisation.

Der Imagefilm für Multiplikator*innen wurde zu Beginn des Jahres 2023 veröffentlicht und erreicht aktuell mehr als 1.000 Aufrufe.

Im Rahmen der Förderung durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration kooperiert feelOK.de verstärkt mit Universitäten, Hochschulen und Landkreisen. Im Rahmen

eines Praxisprojektes entstanden zwei Infoartikel mit Erklärvideos zu Datenschutz und digitale Spuren. Weiter ist feelok.de Thema einer Bachelorarbeit über das Thema Essstörungen.

Die Zusammenarbeit mit den Partnerstadt- und Landkreisen wurde intensiviert. Neben Projektvorstellungen in Gremien wurden regionale Schulungsangebote für Fachkräfte aus der Region durchgeführt.

Seit 2022 betreibt feelOK.de neben dem Newsletter der Schweiz einen eigenen Newsletter. In diesem Jahr wurden insgesamt 8 Newsletter versendet.

Das Projekt feelOK 2.0 unter der Förderung „Zukunftsland BW - Stärker aus der Krise“: Projektförderung im Bereich Digitalisierung der Suchthilfe und Suchtprävention des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration endet mit dem Jahr 2023. Im Rahmen des Projektes wurde eine Evaluation zur Überprüfung der erreichten Ziele und der durchgeführten Maßnahmen durchgeführt und in einem Ergebnisbericht festgehalten.

Besonders oft wurden die Inhalte der Sektionen Cannabis und Tabak konsultiert (mehr Details ab Seite 8).

Team

Zum Team von feelok.de, feel-ok.at und feel-ok.ch gehörten im Jahr 2023 folgende Mitarbeitende:

DE



Heiko Probst
Leiter feelok.de
heiko.probst@bw-lv.de
(0174 219 98 04)



Lisa Jehle
Mitarbeiterin feelok.de
lisa.jehle@bw-lv.de

DE



Michelle Knötzsch
Mitarbeiterin feelok.de
michelle.knoetzsch@bw-lv.de

AT



Magdalena Trost
Koordinatorin feel-ok.at
magdalena.trost@styriavitalis.at
(+43 316 / 82 20 94-13)



Inge Zelinka Roitner
Leiterin Kindergarten & Schule bei Styria vitalis
inge.zelinka-roitner@styriavitalis.at
(+43 316 / 82 20 94-41)

CH



Oliver Padlina | Dr. Phil., MPH
Leiter feel-ok.ch (seit 1999)
padlina@radix.ch
078 / 862 27 79



Simone Ranieri
Fachperson Administration
info-zh@radix.ch
044 / 360 41 00

CH



Serkan Tüten
Programmierer feel-ok.ch
(seit 2010)
modulus.ch

Mehr Details auf feelok.de/infos-team

Finanzierung



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Das Projekt wird seit August 2021 gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

Wir bedanken uns bei dem Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration, die mit ihrer Förderung die Existenz und die notwendige Weiterentwicklung von feelOK.de ermöglicht haben. Weiter bedanken wir uns bei dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg für die Unterstützung und die gute Zusammenarbeit.

Thematische Patronatsinstitutionen und Kooperationspartner

Der Verein Arbeitskreis Leben Freiburg e.V. ergänzt seit 2023 das Fachnetzwerk von feelOK.de für die Erarbeitung und Aktualisierung der Inhalte zum Thema Suizidalität. Für das Modul „Angst“ ist der Deutsche Angst-Hilfe e.V. inhaltlich verantwortlich. Wir heißen die beiden Organisationen herzlich willkommen im feelOK.de-Netzwerk.

feelOK.de begrüßt zudem den neuen Kooperationspartner [blu:prevent](#). Auf der neuen Jugendplattform [blu:base.de](#) finden sich viele Artikel und Verlinkungen von feelok.de wieder.

Die Patronatsinstitutionen sind für die Inhalte auf feelOK.de verantwortlich. In dieser Rolle stellen die Institutionen sicher, dass die vermittelten Informationen aktuell bleiben und korrekt sind.

feelOK.de befindet sich gerade in einem Prozess des Wiederaufbaus eines Fachnetzwerkes. Welche Fachorganisation für welches Thema auf feelOK.de zuständig ist, erfahren Sie zukünftig auf feelok.de/infos-netzwerk/

Dazu gehören: „Arbeitskreis Leben Freiburg e.V. (U[25])“, „Deutsche Angst-Hilfe e.V.“, „DigiSucht“, „Ginko Stiftung für Prävention“, „HaLT Service Center“, „Hessische Landesstelle für Suchtfragen“, „Hochschule Mannheim“, „Hochschule für angewandte Wissenschaften Kempten“, „Kuratorium für Verkehrssicherheit Wien“, „LAG Mädchen*politik Baden-Württemberg“, „Landkreis Waldshut“, „Landesstelle für Suchtfragen Baden-Württemberg“, „myclimate Deutschland“, „NABU Baden-Württemberg“, „Nacoa Deutschland“, „Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen“, „Nichtraucher-Initiative Deutschland e.V.“, „Der PARITÄTISCHE Baden-Württemberg“, „Pädagogische Hochschule Freiburg“, „Pro-Rauchfrei e.V.“, „rauchfrei (BZgA)“, „Netzwerk Schulsozialarbeit Baden-Württemberg e.V.“, „Abteilung für Klinische Psychologie des Kindes- und Jugendalters, Universität Bern“, „Villa Schöpflin“.

Regionale Kooperationspartner

Neben dem Landkreis Waldshut und der Stadt Baden-Baden begrüßen wir in diesem Jahr den Landkreis Rastatt als weitere offizielle feelOK-Partnerregion. In diesen Regionen wird die Gesundheitsplattform flächendeckend etabliert.

Statistiken

Alle Statistiken beziehen sich auf das Jahr 2023. Aufgrund des neuen Datenschutzgesetzes der Schweiz beruhen die Zahlen lediglich auf Schätzungen.

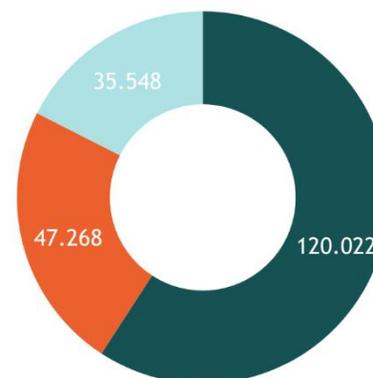
Übersicht

Im Jahr 2022 wurde feelOK.de insgesamt 77.601-mal besucht. Dabei wurden 216.669 Seiten aufgerufen. feelOK.de wird in ganz Deutschland genutzt. Am häufigsten wird feelOK.de in Baden-Württemberg genutzt, gefolgt von Nordrhein-Westfalen und Hessen. Die Verweildauer liegt im Schnitt bei 3:38 min. Der Bereich Lehrpersonen und Multiplikator*innen weist hingegen eine Verweildauer von 8:57 min auf¹.

Nach Thema

feelOK.de enthält 13 thematische Sektionen in den Bereichen „Sucht“, „psychische Gesundheit“ und „Entwicklungsaufgaben“, die sich an Jugendliche und junge Erwachsene richten. Besonders oft wurden die Inhalte zu Tabak und Cannabis aufgerufen.

Themen für Jugendliche	Seitenaufrufe 2023
Tabak/Rauchen	60.903
Cannabis	39.687
Sexualität	28.340
Alkohol	15.490
Stress	15.321
Selbstvertrauen	12.922
Onlinewelt	12.848
Klima	6.080
Soziale Ängste	4.340
Vape	3.942
Suizidalität (seit Nov. 23)	2.965
Entscheidungen (seit Dez. 23)	k. A.
Glücksspiel (seit Dez. 23)	k. A.



Kategorien

- Sucht
- Entwicklungsaufgaben
- Psychische Gesundheit

Die Zahlen beruhen auf Schätzungen.

In den thematischen Sektionen bietet feelOK.de interaktive Online-Tools an, damit Lehrpersonen die Inhalte mit Jugendlichen auf kreative und spannende Weise vertiefen können. Tools, die im Jahr 2022 häufiger als im vorherigen Jahr eingesetzt wurden, haben grüngefärbte Nutzungswerte.

¹ Die Zahlen setzen sich zusammen aus den Statistiken aus Google Analytics 4 (bis 30. Juni 2023) und dem internen Statistiktool von feel-ok, welches am 13. Mai 2023 aktiviert wurde. Die Zahlen aus dem Jahr 2023 basieren daher auf Hochrechnungen und sind als Schätzung zu betrachten.

(Interaktive) Angebote für Jugendliche	Seitenaufrufe
<u>Tests zu Selbstvertrauen</u>	5.755
<u>Interaktive Tools zu Tabak</u>	3.417
<u>Tests zu Stress</u>	2.731
<u>Leiterspiel <u>Alkohol</u> <u>Cannabis</u> <u>Rauchen</u></u>	2.417
<u>Beratungsangebote</u>	1.004
<u>Cannabis-Check</u>	595
<u>Alkohol-Quiz</u>	774
<u>Alkohol-Check</u>	689
<u>Memory Soziale Ängste</u>	231
<u>Test „Bist du ein Webprofi?“</u>	126
<u>Medien-Check</u>	58

Instrumente für Lehrpersonen und Multiplikator*innen

feelOK.de enthält zahlreiche Instrumente für (schulische) Fachpersonen. Insgesamt wurde der Bereich für Lehrpersonen und Multiplikator*innen ~ 4.322 Mal besucht.

Materialien für Multiplikator*innen	Sitzungen 2022
Ablaufpläne	1.812
Arbeitsblätter	3.237
Methoden	985
Infomaterial	917
Netzwerk	554
Adventskalender	945

Nach Bundesländern

Die Prozentwerte auf der Deutschlandkarte zeigen die Nutzung von feelOK.de gegliedert nach Bundesländern. feelOK.de wird in ganz Deutschland genutzt. Mit schätzungsweise 12.300 Sitzungen führt Baden-Württemberg, gefolgt von Nordrhein-Westfalen mit ~ 9.960 Sitzungen und Hessen mit ~ 8.500 Sitzungen.

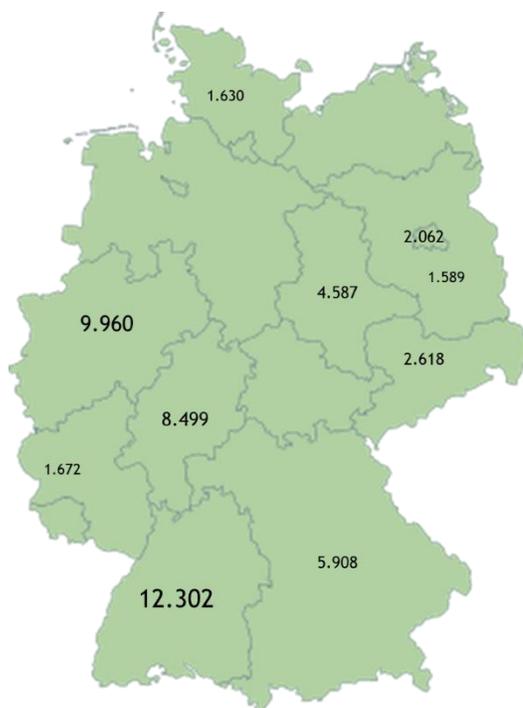


Abbildung 1: Abbildung 1: feelOK Sitzungen nach Bundesländer, Top 10 2023

Datenschutzgesetz

Um den Bestimmungen des neuen Datenschutzgesetzes der Schweiz zu entsprechen, holt feelok.de die Zustimmung der Nutzenden zur Weitergabe ihrer Daten an Google Analytics ein. Wir haben festgestellt, dass etwa die Hälfte der Nutzenden diese Zustimmung gibt, allerdings mit großen Unterschieden zwischen den Regionen und den gewählten Themen. Aus diesem Grund wurde feelok.de um ein internes Statistiktool erweitert, das keine Daten an Dritte weitergibt, jedoch die Einschränkung hat, dass deutlich weniger differenzierte Daten erfasst werden können, als dies mit Google Analytics möglich ist. Durch die Kombination von Google Analytics und dem internen Statistiktool werden alle Anstrengungen unternommen, um die zuverlässigsten statistischen Angaben zu liefern, die die neue Rechtslage der Schweiz zulässt.

Geplante Projekte für das Jahr 2024

In diesem Kapitel erfahren Sie, welche Projekte von feelOK.de für das Jahr 2024 geplant sind.

Finanzierung

Die Gesundheitsplattform bemüht sich um eine Weiterfinanzierung. Anlässlich der bevorstehenden Gesetzesänderung zum Thema Cannabis in Deutschland konzentriert sich feelOK.de gemäß dem Motto „(Bald)Legal & doch nicht egal“ auf die Weiterentwicklung des bestehenden Cannabisangebots für Jugendliche und Fachkräfte, die Integration eines Bereichs für Eltern sowie auf den Aufbau einer Präventionsdatenbank.

Leichte Sprache ausbauen

Der Bereich Leichte Sprache auf feelOK.de soll weiter ausgebaut und um neue Themen ergänzt werden. Neben neuen Texten sollen auch interaktive Module in Leichter Sprache veröffentlicht werden.

Erlebnisorientierte Bausteine

Die Methodenvielfalt auf feelOK.de soll weiterhin ausgebaut werden. Folgen werden erlebnisorientierte Bausteine, die eine interaktive und analoge Durchführung mit den Jugendlichen ermöglichen.

Elternbausteine

Die Gesundheitsplattform wird um den Bereich „Eltern“ erweitert und somit auch den großen und wichtigen Bereich der Elternarbeit abdecken. Neben Informationen für Eltern sollen exemplarische Abläufe für Elternabende veröffentlicht werden.

Neue Themen

Des Weiteren sind für feelOK.de weitere neue Themen geplant. Wann diese veröffentlicht werden, hängt vor allem von den Kapazitäten der Patronatsorganisationen ab. In Planung befinden sich die Themen «Jugendrechte», «Esstörungen», «Queer, LSBTQIA*», «psychische Gesundheit».

Projekte in Vorabklärung ab 2025

Das Jahr 2024 dient auch dazu, neue Projekte für den Zeitraum ab 2025 zu prüfen. Dazu gehören vor allem die Weiterfinanzierung der Gesundheitsplattform sowie die Planung neuer Themen und didaktischer Materialien mit feelOK.de.

Interessierte können mit der Projektleitung von feelOK.de für weiterführende Informationen Kontakt aufnehmen.