Methode –Feedback & Reflexion

ICH-Du-Wir-reflexion

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  | ICH-DU-WIR eignet sich für den Abschluss einer Einheit und bietet Ihnen eine einfache Möglichkeit, eine umfassende Rückmeldung von den Jugendlichen zur Gruppe, zu sich selbst und anderen Gruppenmitgliedern zu bekommen.Zielgruppe: ab 10 JahrenWeitere Feedback- & Reflexionsübungen finden Sie unter**:** [*feelok.de/feedback*](http://www.feelok.de/feedback) |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Beschreibung** |
| **Dauer:**10-15 min**Gruppe:** ab 3 Personen**Material:*** [ICH-DU-WIR-Karten](https://www.feelok.de/files_de/arbeitsblaetter/mehrerethemen_ICH_DU_WIR_Karten.pdf)
 | Bei der ICH-DU-WIR-Reflexion werden die Teilnehmenden aufgefordert, eine Rückmeldung an verschiedene Adressaten zu geben:* An die ganze Gruppe
* An jemand Speziellen aus der Gruppe
* An sich selbst

Die Reflexionen beginnen daher mit den Formulierungen: „WIR, die Gruppe …“ / „DU, Name, …“ / „Ich selbst …“. Dabei werden die Rückmeldungen mit dem Geschehen, dem Erlernten und dem Erlebten der heutigen Einheit verbunden.1. Legen Sie die [ICH-DU-WIR-Karten](https://www.feelok.de/files_de/arbeitsblaetter/mehrerethemen_ICH_DU_WIR_Karten.pdf) zur Orientierung aus.
2. Beginnen Sie mit der ersten Rückmeldung. Anschließend geht es der Reihe um.
3. Die Anzahl der Reflexionen kann gesteuert werden, z.B. jede:r Teilnehmende mindestens 1- oder 2-mal.

Achten Sie darauf, dass alle Rückmeldungen wertschätzend gemeint sind und niemanden verletzen! Weisen Sie die Gruppe vor Beginn der Reflexion ausdrücklich darauf hin.  |
| Quelle: Reusch, Jörn (2015): Projekt Adventure. Praxisorientierte Methodensammlung für die Erlebnispädagogik. *Weitere Methoden auf feelok - Lehrpersonen und Multiplikator:innen**www.feel-ok.ch, www.feel-ok.at, www.feelok.de* |

 **Berichten Sie uns von Ihren Ergebnissen!**

Ihr Feedback ist uns wichtig! Zur bestmöglichen Optimierung unserer Seite freuen wir uns über Ihre Rückmeldungen, Anmerkungen und Wünsche.
feelok@bw-lv.de