

Methode -Feedback & Reflexion

ICH-DU-WIR-REFLEXION

ICH-DU-WIR eignet sich für den Abschluss einer Einheit und bietet Ihnen eine einfache Möglichkeit, eine umfassende Rückmeldung von den Jugendlichen zur Gruppe, zu sich selbst und anderen Gruppenmitgliedern zu bekommen.

Zielgruppe: ab 10 Jahren

Weitere Feedback- & Reflexionsübungen finden Sie unter:
feelok.de/feedback



Beschreibung

Dauer:

10-15 min

Bei der ICH-DU-WIR-Reflexion werden die Teilnehmenden aufgefordert, eine Rückmeldung an verschiedene Adressaten zu geben:

Gruppe:

ab 3 Personen

- ✓ An die ganze Gruppe
- ✓ An jemand Speziellen aus der Gruppe
- ✓ An sich selbst

Material:

- **ICH-DU-WIR-Karten**

Die Reflexionen beginnen daher mit den Formulierungen: „WIR, die Gruppe ...“ / „DU, Name, ...“ / „Ich selbst ...“. Dabei werden die Rückmeldungen mit dem Geschehen, dem Erlernten und dem Erlebten der heutigen Einheit verbunden.

1. Legen Sie die **ICH-DU-WIR-Karten** zur Orientierung aus.
2. Beginnen Sie mit der ersten Rückmeldung. Anschließend geht es der Reihe um.
3. Die Anzahl der Reflexionen kann gesteuert werden, z.B. jede:r Teilnehmende mindestens 1- oder 2-mal.

Achten Sie darauf, dass alle Rückmeldungen wertschätzend gemeint sind und niemanden verletzen! Weisen Sie die Gruppe vor Beginn der Reflexion ausdrücklich darauf hin.

Quelle: Reusch, Jörn (2015): Projekt Adventure. Praxisorientierte Methodensammlung für die Erlebnispädagogik.

Weitere Methoden auf [feelok](https://feelok.de) - Lehrpersonen und Multiplikator:innen
www.feel-ok.ch, www.feel-ok.at, www.feelok.de

Berichten Sie uns von Ihren Ergebnissen!

Ihr Feedback ist uns wichtig! Zur bestmöglichen Optimierung unserer Seite freuen wir uns über Ihre Rückmeldungen, Anmerkungen und Wünsche.

feelok@bw-lv.de



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

feelok 2.0 wird gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg