

Feelok für die Durchführung in Schulen und Jugendhilfeeinrichtungen

1. Was ist Feelok.de?

- Feelok.de ist eine Gesundheitsplattform die für alle im Internet zugänglich ist
- Träger des Projekts ist der bwlv – in der Schweiz und Österreich bereits länger online (www.feel-ok.ch und www.feel-ok.at)
- wissenschaftlich fundierte Informationen und interaktive Bausteine wie bspw. Selbsttests und Quiz
- Vorteil: als Präventionsangebot dauerhaft verfügbar und immer aktuell
- feelok.de verfügt über zwei verschiedene Zugänge:
Zum einen: Jugendliche und zum anderen: Lehrpersonen/ Multiplikatoren
- Themen derzeit: Rauchen, Alkohol, Cannabis, Selbstvertrauen und Stress – DEMNÄCHST Sektion Liebe & Sexualität (weitere Themen folgen)
- extra Tool für Beratung und Hilfe (verschiedene Adressen/ Anlaufstellen)
- feelok geht auch über den schulischen Kontext hinaus- bspw. für Jugendhilfe/ Vereine etc.

Anwendung im Computerraum

	Inhalt	Methode	Material	Dauer
1.	Einführung in das Thema	<p>Der Workshopleiter (WSL) fordert die Teilnehmer (TN) auf Murrelgruppen à 2 Personen zu bilden:</p> <p>Anschließend werden vom WSL zwei Moderationskarten an die TN ausgeteilt mit der Fragestellung: „ Was fällt euch spontan zum Thema Cannabis ein“</p> <p>Die Ergebnisse werden an eine Pinnwand gepinnt und die TN haben die Möglichkeit kurz etwas dazu zu sagen.</p>	Moderationskarten	10
2.	<p>Vorstellung der Internetseite feelok.de</p> <p>Unter der Rubrik Jugendliche haben die TN die Möglichkeit sich über verschiedene Themen wie Rauchen, Alkohol, Cannabis und Selbstvertrauen zu informieren. Mit einem Klick auf das dazugehörige Symbol wird ihnen angezeigt was es bei dem jeweiligen Thema zu</p>	<p>WSL stellt den TN die Seite feelok.de vor. Die TN sehen die Seite über den Beamer.</p> <p>→ Auf der Seite besteht die Möglichkeit einen „Cannabis- Check“ mit einem freiwilligen TN durchzuführen</p> <p>Link: feelok.de/cannabis-check/</p>	Laptop/ Beamer	10

	Inhalt	Methode	Material	Dauer
	entdecken gibt. Dies sind beispielsweise Videoclips, Selbsttests oder Artikel zum nachlesen.			
3.	<p>Recherche zu verschiedenen Themen</p> <p>→ Zur Vorbereitung für den WSL stehen unter der Rubrik Lehrpersonen und Multiplikatoren Arbeitsblätter zu den jeweiligen Themen zur Verfügung. Diese Arbeitsblätter können runtergeladen und ausgedruckt werden.</p> <p>Link: feelok.de/arbeitsblaetter/</p>	<p>→ Der WSL verteilt die Arbeitsblätter an die TN</p> <p>Die TN beantworten die Fragen der Arbeitsblätter anhand von feelok.de selbstständig</p> <p>→ Der WSL hat die Möglichkeit Raum für Austausch/Diskussionen der TN in Kleingruppen zu geben</p>	Arbeitsblätter von feelok.de	25
4.	<p>Nachbereitung der Recherche</p> <p>Durchführung Leiterspiel</p>	<p>→ Wo gab es Irritationen?</p> <p>→ Gab es neue Erkenntnisse?</p> <p>→ Sind noch Fragen offen geblieben?</p> <p>Der WSL teilt die TN in Gruppen auf und diese Gruppen spielen gegeneinander am Computer das Cannabis -Leiterspiel</p>	Flipchart	10 20
5.	Abschluss	Kurze Feedbackrunde: Was die TN überrascht, verwundert, irritiert (...) hat und welche neuen Aspekte sie aus der Einheit mitnehmen.	Flipchart	15

Material:

- Moderationskarten
- Flipchart