

Feelok für die Durchführung in Schulen/ Jugendhilfeeinrichtungen

1. Was ist Feelok.de?

- Feelok.de ist eine Gesundheitsplattform die für alle im Internet zugänglich ist
- Träger des Projekts ist der bwlv – in der Schweiz und Österreich bereits länger online (www.feel-ok.ch und www.feel-ok.at)
- wissenschaftlich fundierte Informationen und interaktive Bausteine wie bspw. Selbsttests und Quiz
- Vorteil: als Präventionsangebot dauerhaft verfügbar und immer aktuell
- feelok.de verfügt über zwei verschiedene Zugänge:
Zum einen: Jugendliche und zum anderen: Lehrpersonen/ Multiplikatoren
- Themen derzeit: Rauchen, Alkohol, Cannabis, Selbstvertrauen und Stress – DEMNÄCHST Sektion Liebe & Sexualität (weitere Themen folgen)
- extra Tool für Beratung und Hilfe (verschiedene Adressen/ Anlaufstellen)
- feelok geht auch über den schulischen Kontext hinaus- bspw. für Jugendhilfe/ Vereine etc.

Anwendung im Klassenzimmer mit PC und Beamer

| | Inhalt | Methode | Material | Dauer |
|----|---|---|-----------------------|-------|
| 1. | Einführung in das Thema | <p>Der Workshopleiter (WSL) fordert die Teilnehmer (TN) auf Murrelgruppen à 2 Personen zu bilden:</p> <p>Anschließend werden vom WSL zwei Moderationskarten an die TN ausgeteilt mit der Aufgabe alles, was sie mit dem Thema Rauchen in Verbindung bringen, auf diese Moderationskarten zu schreiben.</p> <p>Die Ergebnisse werden an eine Pinnwand gepinnt und die TN haben die Möglichkeit kurz etwas dazu zu sagen.</p> | Moderationskarten | 5 |
| 2. | <p>Vorstellung der Internetseite feelok.de</p> <p>Unter der Rubrik Jugendliche haben die TN die Möglichkeit sich über verschiedene Themen wie Rauchen, Alkohol, Cannabis und Selbstvertrauen zu informieren. Mit einem Klick auf das dazugehörige Symbol wird ihnen angezeigt was es bei dem jeweiligen Thema zu entdecken gibt. Dies sind beispielsweise Vi-</p> | <p>WSL stellt den TN die Seite feelok.de vor. Die TN sehen die Seite über den Beamer.</p> <p>→ Auf der Seite besteht die Möglichkeit einen Selbsttest zum Thema Rauchen mit einem freiwilligen TN durchzuführen</p> <p>Link: feelok.de/selbsttest-rauchen/</p> | Laptop/ PC und Beamer | 15 |

| | Inhalt | Methode | Material | Dauer |
|----|---|---|----------------------------|-------|
| | deoclips, Selbsttests oder Artikel zum nachlesen. | | | |
| 3. | <p>Quiz</p> <p>Recherche zu verschiedenen Themen</p> <p>→ Zur Vorbereitung für den WSL stehen unter der Rubrik Jugendliche-Rauchen- Verschaff dir den Durchblick Texte zu den jeweiligen Themen zur Verfügung. Diese Texte können auch auf feelok.de/arbeitsblaetter/ heruntergeladen und ausgedruckt werden.</p> | <p>→ Die TN teilen sich selbständig oder werden durch den WSL in Gruppen eingeteilt.</p> <p>Anschließend erhalten sie die Aufgabe anhand der Arbeitsblätter ein Quiz zu erstellen.</p> <p>Aufgabe: Pro Gruppe sollen zwei Fragen mit mind. einer richtigen Antwort angefertigt werden. Insgesamt werden drei Antwortmöglichkeiten herausgearbeitet.</p> <p>Beispiel: Wo wird geregelt ab wann Jugendliche Rauchen dürfen?</p> <p>A: Kinder- und Jugendgesetz B: Jugendschutzgesetz C: Bürgerliches Gesetzbuch</p> | <p>Texte aus Feelok.de</p> | 25 |
| 4. | <p>Quiz wird gespielt</p> <p>Um das Thema Rauchen im Plenum nochmals aufzugreifen wird das zuvor erarbeitete Quiz zusammen gespielt.</p> <p>Um die Aufmerksamkeit der aller TN aufrecht zu erhalten, und nicht nur wenn die eigene Gruppe gerade dran ist, gibt es die Möglichkeit einen Joker einzusetzen.</p> <p>Dieser Joker bedeutet, wenn eine Gruppe die Frage nicht beantworten kann gibt sie die Frage an einen TN einer anderen Gruppe ab. Beantwortet dieser die Frage richtig erhalten beide Gruppen einen Punkt, wird die Frage falsch beantwortet erhält keine Gruppe einen Punkt.</p> | <p>→ die Gruppen setzen sich im Plenum zusammen; Gruppe 1 stellt Gruppe 2 die erste Frage, Gruppe 2 stellt Gruppe 3 die erste Frage, Gruppe 3 stellt Gruppe 4... etc. pp</p> <p>→ die Gruppe bekommt einen Punkt wenn sie die Frage richtig beantwortet</p> <p>→ die Option besteht einen Joker aus anderer Gruppe zu beanspruchen - beide Gruppen erhalten bei richtiger Antwort einen Punkt</p> <p>Um das Gewinnerteam zu belohnen kann der WSL beispielsweise Bonbons besorgen oder vorab bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (https://www.bzga.de/) nachfragen ob diese bereit wären kleine Preise zur Verfügung zu stellen.</p> | | 25 |
| 5. | Abschluss | Kurze Feedbackrunde: Was die TN überrascht, verwundert, irritiert (...) hat und welche neuen | | |

| | Inhalt | Methode | Material | Dauer |
|--|--------|--|-------------------|-------|
| | | Aspekte sie aus der Einheit mitnehmen. | Moderationskarten | 20 |

Material:

Moderationskarten

Texte aus Feelok.de

Evtl. Preise für das Gewinnerteam